

VERTEILTES



LERNEN

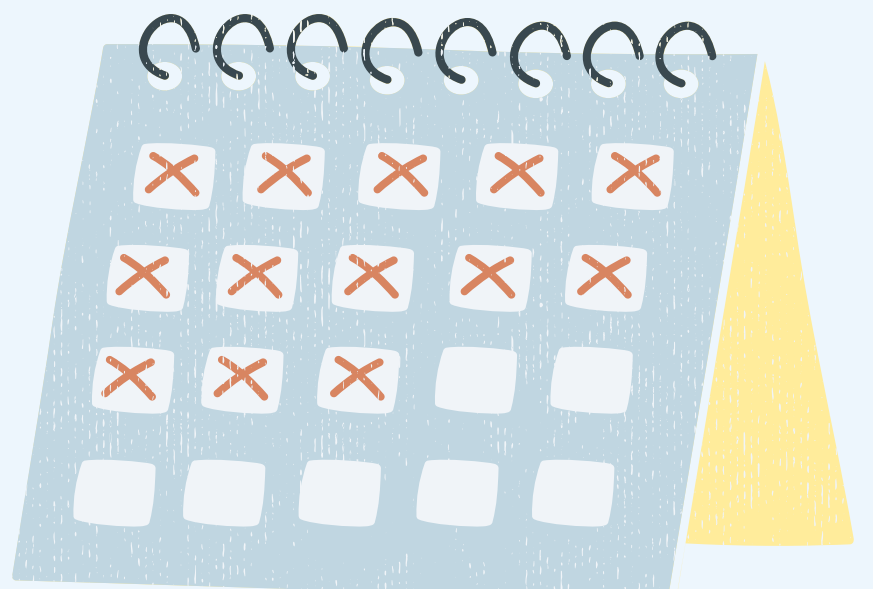
Lernen ist effektiver wenn man:



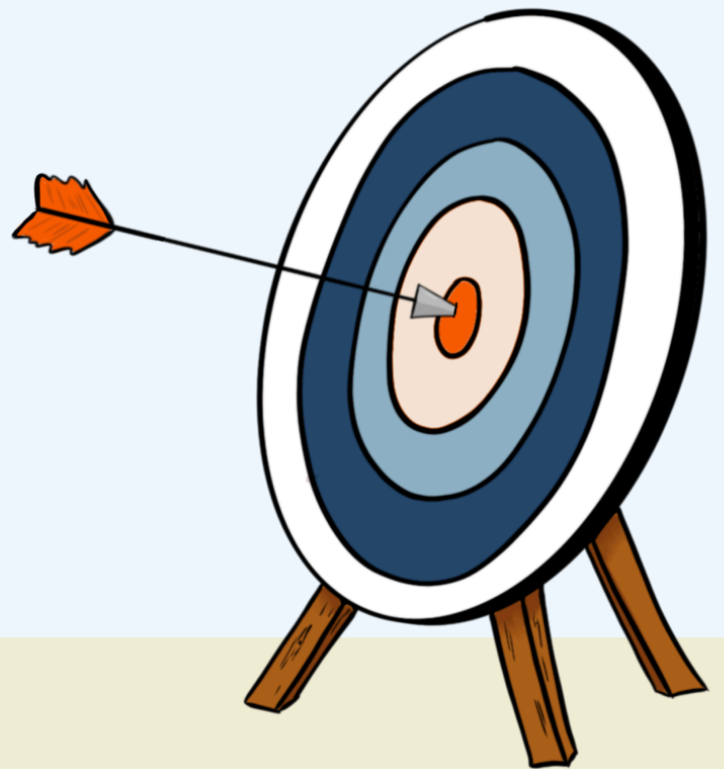
kürzer und



häufiger lernt



TOP Ziele



T = total klar

O = ohne Stress

P = pünktlich

PLANEN

Wann und wo lerne ich am besten?

wenn

dann...



UNTER DER LOUPE

Reflektieren

- was hat beim Lernen gut
geklappt/ nicht so gut
geklappt?
- Was möchte ich so wieder
machen?
- Was kann ich verbessern?

